

दुख और
तफलीफों से बचने
होलिका दहन से
पहले भगवान
विष्णु के नरसिंह
अवतार को पूजने
का विधान है

फाल्गुन महीने के शुक्ल पक्ष की
द्वादशी तिथि पर भगवान नरसिंह
की पूजा करने की परंपरा है। ये
भगवान विष्णु के अवतार हैं।
इन्होंने भक्त प्रह्लाद को बचाने के
लिए हिरण्यकश्यप को मारा था।
भगवान नरसिंह की पूजा से
कुंडली और हर तरह के दोष
खत्म हो जाते हैं। दुर्मति पर
जीत मिलती है और बीमारियां
दूर होती हैं। होलिका दहन से
तीन दिन पहले नृसिंह
भगवान की पूजा की जाती है।
नरसिंह द्वादशी 3 मार्च का
मन्दिर जागीर है।

भगवान विष्णु के दस
अवतारों में एक
भगवान विष्णु के दस मुख्य
अवतारों में से एक नृसिंह रूप
है। ये भगवान विष्णु का गोद
रूप है। इस अवतार में श्रीहरि
विष्णु जो ने आधा भूमि और
आधा येर का रूप धारण करके
राक्षसों के राजा हिरण्यकश्यप
का को मारा। फिर इन्होंने
प्रह्लाद को अपनी गोद में
बैठाकर दुलार किया। इस
अवतार से भगवान ने बताया कि
धर्म की रक्षा के लिए साहस से
युद्ध करने के साथ ही धैर्य और
दया का भाव भी जरूरी है और
युद्ध दोनों ही जरूरी है। व्योंग
को शक्ति किसी काम की नहीं

नृसिंह द्वादशी आज

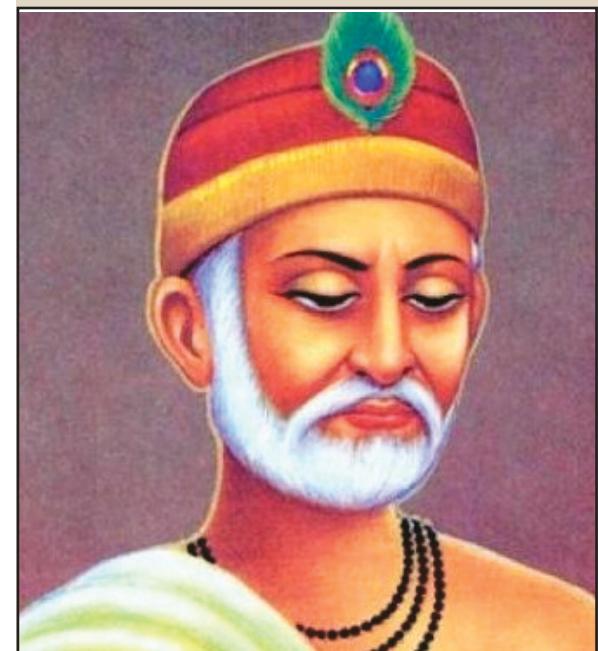


**जीवन संतुलन जरूरी है, धन
कमाने के साथ ही भक्ति भी करें**

संत कबीरदास से जुड़ा एक किस्सा है। कबीरदास जी के जीवन की कई ऐसी घटनाएँ हैं, जिनमें जीवन को सख्ती और सफल बनाने के सूत्र छिपे हैं। कबीरदास जी कपड़ा तुनने के काम के साथ भगवान का ध्यान भी करते रहते थे। वे ये दोनों ही काम बहुत ही एकाग्रता के साथ करते थे।

एक शिष्य ने कबीरदास जी को काफी दिनों से देख रहा था। एक दिन उसने कबीरदास जी पूछा कि आप भक्त हैं, लेकिन मैं कई दिनों से देख रहा हूँ कि आप हमेशा ही कपड़े ही बुनते रहते हैं तो आप भक्ति कर करते हैं?

कबीरदास जी अपने शिष्यों की शंकाओं का समाधान अलग अलग से करते थे, ताकि उन्हें जो संदेश मिले, वह जीवनभर याद रहे। इन्होंने उस शिष्य से कहा कि पहले मेरे साथ चलो थोड़ा धूम आते हैं।



शिष्य तैयार हो गया और दोनों साथ चलने लगे। रास्ते में उन्होंने देखा कि एक महिला कुएं से भार घड़ा रखा हुआ था और वह अपनी मरी में गीत गाते हुए चल रही थी। उस महिला ने धड़े को पकड़ा नहीं था, लेकिन घड़ा सिर पर स्थिर था और धड़े से पानी भी छलक नहीं रहा था।

संत कबीरदास जी की सीख

कबीरदास जी ने उस व्यक्ति से कहा कि वह महिला पानी लेकर आ रही है, उसके सिर पर पानी है, लेकिन वह अपनी मरी में गाना गाते हुए चल रही है, मटका भी स्थिर है और वह गाना भी गा रही है। वह एक साथ तीन काम कर रही है। पहला, उसका ध्यान धड़े पर है। दूसरा, उसका ध्यान रास्ते पर भी है। तीसरा, वह गाना भी गा रही है। बस तीक इसी तरह मैं अपने काम के साथ भगवान का ध्यान भी कर लेता है। काम करते-करते मैं भक्ति करता हूँ। जीवन में संतुलन होना बहुत जरूरी है। हमें भी धन कमाने के साथ ही भक्ति भी करनी चाहिए। कर्म के साथ ही भक्ति भी करेंगे तो जीवन में सुख-शांति और सफलता बनी रहेगी।

शुक्रवार के दिन करें फिटकरी से जुड़ा उपाय



आपका भविष्य बताता है होली का धुंआ

होली परे देश में हिंदूओं द्वारा मनाया जाने वाला विशेष त्योहार है। यह हिंदू कैलेंडर के सबसे बड़े त्योहारों में से एक है। वही इस बार होली बुधवार, 8 मार्च, 2023 को मनाई जाएगी तथा 7 मार्च को होलिका दहन होगा। इसे में होलिका दहन के दिन कई ऐसे दिन होते हैं तथा उनसे लाभ ले सकते हैं। आइए जानते हैं उन मन्त्रों के बारे में जिनके जाप से आप कामयाबी हासिल कर सकते हैं। बताया जाता है इन मन्त्रों और पाठ से आप लाभ पा सकते हैं तथा खुब कामयाबी हासिल कर सकते हैं। आप सभी को बता दें कि होली का त्योहार सभी के लिए विशेष होता है तथा इस दिन लोग यहि राशि के मुताबिक, मन्त्रों का जाप करें तो उन्हें लाभ हो सकता है।



**आखिर क्यों होली पर किया
जाता है भांग का सेवन?**



8 मार्च को रंगों की होली खेली जाएगी। इस दिन लोग लोग पानी एवं रंग की एक-दूसरे पर बौछार करते हैं। इसके लिए सभी के घरों में तैयारी पूरी हो गई है। आपको बता दें कि मुग्ल शासनकाल में भी होली की पूजा जैसे कामयाबी हासिल कर सकते हैं। आपको बता दें कि इस दिन कई लोग भांग भी खुब पीते हैं। दरअसल होली और भांग का गहरा संबंध है। सनातन धर्म में भांग का संबंध सौंधि रूप में भगवान शिव शंकर से है वहीं देवताओं की चिकित्सा पद्धति आयुर्वेद में भांग का इतेमाल औषधि के रूप में करते हैं।

बता दें कि प्राचीन हिंदू पवित्र ग्रंथ अथर्ववेद में, भांग के पौधे को पृथ्वी के पांच सबसे पवित्र पौधों में से एक के तौर पर वर्णित किया गया है तथा इसे "खुशी का स्रोत" या "खुशी देने वाले पौधे" के रूप में भी जाना जाता है। कहते हैं होली को मस्ती और आनंद का पर्व मनाते हैं और भांग का संबंध हिंदू धर्म में उत्तम है।

बताया जाता है भांग और धूम्रता के सेवन से भगवान महादेव हलाहल विष के प्रभाव से मुक्त हो गए थे इस वजह से होली के मुक्ते और भगवान हर और हरि को बाद करते हुए लोग भांग का सेवन किया जाता है। वहीं इसका एक बड़ा कारण यह भी है कि भांग एक औषधि है जो पाचक का काम करता है इस वजह से होली के मौके पर लोग गरिम्ब भोजन कर लेते हैं और भांग खाकर उस पचा लेते हैं।

बताया जाता है भांग और धूम्रता के सेवन से भगवान महादेव हलाहल विष के प्रभाव से मुक्त हो गए थे इस वजह से होली के मुक्ते और भगवान हर और हरि को बाद करते हुए लोग भांग का सेवन किया जाता है। वहीं इसका एक बड़ा कारण यह भी है कि भांग एक औषधि है जो पाचक का काम करता है इस वजह से होली के मौके पर लोग गरिम्ब भोजन कर लेते हैं और भांग खाकर उस पचा लेते हैं।

कहते हैं होली के दैनंदिन उड़ने वाला धुंआ एक संकेत देता है। जी हाँ, होली के धुंए से भविष्य-संकेत मिलता है जो आज हम आपको बताने जा रहे हैं। शास्त्रों के मुताबिक, होलिका-दहन के पश्चात उठे धुम् (धुंए) की दिशा से भी भविष्य-कथन किए जाए कि उल्लिखित होता है तथा होली का धुआं यदि पूर्व दिशा की तरफ आज तो सत्ता-परिवर्तन होगा, पर्विचम दिशा की तरफ होली का धुआं जाने से प्रदेश में अकाल की संभावना होती है एवं उत्तर दिशा की ओर होली का धुआं जाने से धन-धान्य व सुख-समृद्धि हो जाती है।

इंदौर टेस्ट, दूसरी पारी में 163 पर सिमटा भारत कंगारुओं को 76 का टारगेट, पुजारा की संघर्षपूर्ण पारी; लायन को 8 विकेट

इंदौर, 2 मार्च (एजेंसियां)। भारत-ऑस्ट्रेलिया के बीच चल रही बॉर्ड-गावस्कर ट्रॉफी के तीसरे टेस्ट में कंगारु टीम को 75 रनों का टारगेट मिला है। टेस्ट से ठीक पहले भारत दूसरी पारी में 163 रन पर ऑलआउट हो गया।

इंदौर के होल्कर स्टेडियम में गुरुवार को मेहमान टीम ने 156/4 के स्कोर से अपनी पहली पारी को आगे बढ़ाया। टीम ने 41 रन बनाकर छह विकेट गंवा दिए। ऑस्ट्रेलिया पारी 197 रन सिमटी। मेजबान टीम की ओर से चेतेश्वर पुजारा ने 35वीं हाफ सेंचुरी माझई, जबकि श्रेयस अच्युत 26 रन बनाकर आउट हुए। कप्तान रोहित शर्मा ने 12 और विराट कोहली ने 13 रन की पारी खेली।

कंगारुओं की ओर से दूसरी पारी में नाथन लायन ने 8 विकेट चटकाए। पहले दिन भारत पहली पारी में 109 रन पर ऑलआउट हो गया था।

ऐसे गिरा भारत का विकेट
पहला : शुभमन गिल आगे निकलकर बड़ा शॉट खेलना चाहते थे और नाथन लायन की बॉल मिस कर गए। बॉल ने स्टंप को हिट किया।



दूसरा : नाथन लायन ने भारतीय को एल्बाइटल्यू कर दिया।

तीसरा : मैथ्यू जडेजा ने विराट कोहली को एल्बाइटल्यू कर दिया।

चौथा : रविंद्र जडेजा नाथन लायन का तीसरा शिकायत बने। उन्हें लायन ने एल्बाइटल्यू कर दिया।

पांचवा : स्टार्क की बॉल पर उम्मान ख्याल ने अध्ययन का शानदार थोक पकड़ा।

छठा : श्रीकर भरत को लायन ने बॉल कर दिया।

सातवां : नाथन लायन ने अश्वन

को एल्बाइटल्यू कर दिया।

आठवां : स्टार्क स्थिर ने लायन की बॉल पर पुजारा का गजब का कैच पकड़ा।

नौवां : उमेश यादव बड़ा शॉट खेलने के प्रयास में डीप मिडिविकेट में मार्लन ग्रीन के हाथों कैच हुए।

अब सेसे के: अनुसार देखिए दूसरे दिन का खेल

पहला : भारतीय गेंदबाजों का जलवा, ऑस्ट्रेलिया 197 पर सिमटी

दूसरा : पुजारा की टिकाऊ पारी, ऑस्ट्रेलियाघ गेंदबाज हावी

दूसरा सेशन ऑस्ट्रेलियाघ गेंदबाज हावी

तीसरा : श्रीकर भरत को लायन ने बॉल कर दिया।

चौथा : नाथन लायन ने एल्बाइटल्यू कर दिया।

पांचवा : नाथन लायन ने अश्वन

में छह विकेट गंवा दिए। उमेश

यादव और रविंद्रन अश्वन ने तीन-तीन विकेट लिए। पीटर

हैंडसक्स 19 और कैमरून ग्रीन 21 रन के अलावा, निचले क्रम का कोई भी बल्लेबाज दहांड़ का आंकड़ा छापा हुआ।

छठा : उमेश यादव ने कैमरून ग्रीन को एल्बाइटल्यू कर दिया।

सप्तवां : उमेश यादव ने मिचेल

बीयोसीआई ने सोशल मीडिया पर

पोस्ट किया है। पहली बार हो रहे

डब्ल्यूपीएल के जेरादार ओपनिंग

की भी तैयारी की गई है। ओपनिंग

सिरमनी में बालोवुड एक्ट्रेस

कियारा आडवानी प्रस्तुति देगा।

पांचवा : नाथन लायन को अश्वन

महत्वपूर्ण विकेट गंवा दिए। चाय के समय भारतीय टीम का स्कोर 79/4 रहा। पुजारा 36 रन पर नाबाद रहे। गिल, जडेजा, रोहित और कोहली बड़ा स्कोर करने में नाकाम रहे।

ऐसे गिरे ऑस्ट्रेलिया के विकेट

पहला : ट्रेविन हेड को रविंद्र

जडेजा ने एल्बाइटल्यू कर दिया।

दूसरा : रविंद्र जडेजा ने लावुोन को बॉल कर दिया।

तीसरा : रविंद्र जडेजा ने उम्मान ख्याल को डीप मिडिविकेट बांड़ी पर गिल के हाथों कैच कराया।

चौथा : रविंद्र जडेजा ने स्टीव

स्मिथ को केएस भरत के हाथों कैच

कराया।

पांचवा : रविंद्रन अश्वन ने

पीटर हैंडसक्स को शर्ट लेग में

त्रियस अच्युत के हाथों कैच कराया।

छठा : उमेश यादव ने कैमरून

ग्रीन को एल्बाइटल्यू कर दिया।

सप्तवां : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

पांचवा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को एल्बाइटल्यू कर दिया।

छठा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

सप्तवां : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

पांचवा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

छठा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

सप्तवां : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

पांचवा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

छठा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

सप्तवां : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

पांचवा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

छठा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

सप्तवां : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

पांचवा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

छठा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

सप्तवां : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

पांचवा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

छठा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

सप्तवां : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

पांचवा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

छठा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

सप्तवां : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

पांचवा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

छठा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

सप्तवां : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

पांचवा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

छठा : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

सप्तवां : उमेश यादव ने टॉड मर्फ़ी

को बॉल कर दिया।

पांचवा : उमेश यादव

